

**Jueves 19 de Diciembre, 19.30 h.**

## **¿QUÉ ES UN PROCESO DE COACHING PARA EL DOLOR Y LA SALUD?**

*¿Sientes que el dolor y los momentos de malestar te limitan?*

“El Coaching para el Dolor y la salud es la ya consagrada metodología mediante la cual te acompaño (como coach, y además minusválido) en tu camino para conseguir tu propia capacidad para gestionar tus emociones, y así generar todos los planteamientos en positivo, encontrar respuestas a tan delicada situación, y descubrir así dentro de ti el potencial para conquistar un objetivo plasmado en la "foto final" deseada.”

*¿Vives día a día junto a alguien que sufre dolor o malestar y te sientes a veces impotente ante la situación?*

“No sólo se aplica a quien padece el dolor sino a quienes comparten el día a día con nosotros (y en definitiva viven nuestro dolor), ya que así alcanzarán un estado emocional más positivo al entender que nosotros, pese a nuestras limitaciones, vamos a mejorar nuestra calidad de vida.”

*En la conferencia se ofrecerán dos sesiones del Proceso de Coaching de manera gratuita a quienes estén interesados.*

[espacioabierto@vitalea.es](mailto:espacioabierto@vitalea.es)  
[coach@empatiza.biz](mailto:coach@empatiza.biz)



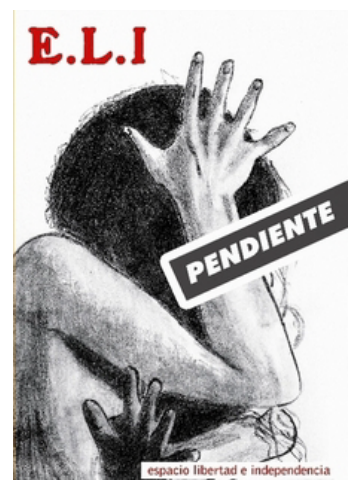
COL No. 10462

### **José Luis Mompó**

Es minusválido medular con movilidad reducida y dolor crónico; experto en coaching, formador y Coach Profesional Certificado.



Autor del Libro E.L.I.



*Espacio, Libertad e Independencia*