



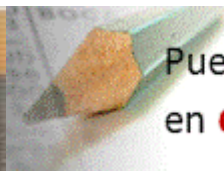
¿Sientes que el dolor y los momentos de malestar te limitan?

¿Vives día a día junto a alguien que sufre dolor o malestar y te sientes a veces impotente ante la situación?

¿Qué es un proceso de Coaching para el dolor y la salud?

El coaching para el dolor y la salud es la ya consagrada metodología mediante la cual te acompaño (como coach, y además minusválido) en tu camino para conseguir tu propia capacidad para gestionar tus emociones, y así generar todos los planteamientos en positivo, **encontrar respuestas a tan delicada situación**, y descubrir así dentro de ti el potencial para conquistar un objetivo plasmado en la "foto final" deseada.

No sólo se aplica a quien padece el dolor sino a quienes comparten el día a día con nosotros (y en definitiva viven nuestro dolor) ya que así alcanzarán un estado emocional más positivo al entender que nosotros, pese a nuestras limitaciones, vamos a **mejorar nuestra calidad de vida**.



Puedes contactar conmigo en **coach@empatiza.biz**

CONFERENCIA GRATUITA

Gustosamente acudiré a tu asociación, centro cultural, Ayuntamiento... a impartir una conferencia sobre estos temas... y sobre todo a que podamos conversar con tranquilidad.

SI QUIERES PROBAR CÓMO SON MIS PROCESOS DE COACHING

Te ofrezco dos sesiones gratuitas, sin compromiso

José Luis Mompó es minusválido medular con movilidad reducida y dolor crónico; experto en coaching, formador y coach profesional certificado.